



via Piave 16 22060 Viganò (LC) - Tel. 039 957030 –  
e-mail [info@teresadellefragole.it](mailto:info@teresadellefragole.it) - web [www.teresadellefragole.it](http://www.teresadellefragole.it)

### La preparazione del terreno

Con il finire dell'autunno è di fondamentale importanza una preparazione ottimale del terreno per garantire una buona produzione l'anno successivo.

Prima di tutto è bene **arieggiare il terreno** e distribuire uno strato di **compost o letame** alto circa 3-5 cm, che. Nel corso dell'inverno verrà decomposto fornendo lentamente tutti gli elementi nutritivi, senza perdite per dilavamento.

Se non si termina tutto il lavoro in autunno, si può comunque ricoprire le aiuole con uno strato protettivo (ad esempio foglie) e distribuire il compost in marzo, a condizione che non si verificano gelate.

Il compost e il concime vanno incorporati con la zappa nello strato superficiale del terreno. A primavera sarà sufficiente passare una sola volta l'attrezzo nella terra del nostro appezzamento.

### La tecnica del cassone caldo

Questa tecnica è un vecchio sistema di sperimentata efficacia e di facile realizzazione casalinga.

Si tratta di realizzare un "coperchio" con cui creare un **effetto serra sul terreno**.

Il cassone si può realizzare sia con tavole di riciclo, che creando un telaio con legno tagliato ad hoc.

E' importante che nel lato lungo una delle due pareti sia più alta di 20-25 cm rispetto all'altra, così che il coperchio, in vetro o plexiglass, risulti una volta chiuso in posizione obliqua.

Questa serra portatile va orientata in modo che il coperchio si apra verso sud, così da sfruttare l'energia solare.

Nel letto caldo si scava la terra fino a 40 -60 cm di profondità. Si riempie poi questa buca, senza peraltro comprimere, di fogliame o di scarti dell'orto.

In Febbraio, quando spesso il suolo dell'orto è ancora gelato, si potrà rimuovere facilmente questo strato e introdurre nella buca il "riscaldamento" organico sotto forma di letame equino, battendolo bene strato per strato fino a un'altezza di circa 20-30 cm.

Lo spazio rimanente verrà riempito invece con 20 cm di buon terriccio o composto maturo.

A questo punto si chiuderà la finestra, in modo da impedire ogni infiltrazione di aria fredda dall'esterno.

Il letame equino producendo calore, farà rialzare la temperatura nella terra sottostante: ciò è importante perché i semi, per germogliare, abbisognano di calore e umidità.

Il prezioso posto al caldo andrà oculatamente sfruttato seminando il rapanello, il ramolaccio primaverile, crescione e anche lattuga da taglio, nonché tutte le sementi sensibili al freddo.

